



Le Qi Gong de La Pluie de Jade

Avec le Dr Helena Zhang

22 & 23 mars 2025

Centre Social Roy d'Espagne / 16 allée Albeniz, 13008 Marseille



SHEN

Les associations *Shen* et *Qi Gong sous le Figuier* accueillent



QGSLF

Dr Helena Zhang

Après avoir passé 5 ans en France entre 20 ans et 25 ans, où elle a enseigné le Qi Gong , elle est partie en 2002 au Canada puis aux Etats-Unis pour fonder une clinique de médecine chinoise avec le Dr Liu Dong et enseigner le Qi Gong . Elle enseigne la médecine traditionnelle chinoise et le Qi Gong à l'Emperor's College (Los Angeles).

(DrHelenazhang.com).

Le Qi Gong de la Pluie de Jade est une auto-guérison pour l'été. L'objectif est de maintenir sa santé physique, mentale et émotionnelle en reliant la fonction de refroidissement et d'apaisement de l'élément eau (pluie de jade) à la puissance vitale de l'élément feu (été).

Son mouvement fluide s'appuie sur une respiration ondulatoire spécifique qui libère des neurotoxines et les éléments de toxicité contenus dans le sang, dissout ainsi les émotions contraintes et développe l'intuition. Il élimine efficacement l'anxiété, la peur, la dépression et l'insomnie. Ainsi, grâce à cette pratique, l'élément feu de l'été génère un pouvoir céleste pour révéler la joie profondément enracinée de l'homme, source de vitalité et de capacité de transformation et pour éveiller un niveau de conscience supérieur.

Le Qi Gong de La Pluie de Jade est un chapitre de « 5 Seasons Jade Woman » créé par le Dr Helena Zhang. <https://drhelenazhang.com/5-seasons-jade-woman>

Le Qi Gong de La pluie de Jade

Renseignements et inscriptions auprès de :



Carole Xu : Tel: 06 24 78 73 28 email: carolebencexu@gmail.com

Ou



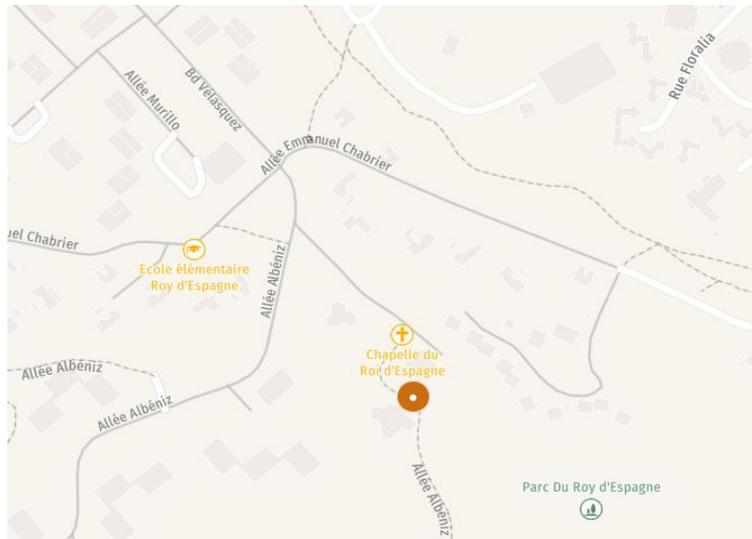
Anne-Marie Teodori : Tel : 06 72 45 57 92 email: lefiguier13012@gmail.com

Prix : 160 euros dont 50 euros d'arrhes demandés lors de l'inscription.

Repas possible sur place (repas pris en commun et partagés).

Horaires 10h- 18h le samedi, 9h 30- 17h le dimanche .

Lieu du stage : Centre Social du Roy d'Espagne, 16 Allée Albeniz Marseille 8me



Inscription au stage Qi Gong de la pluie de Jade du 22 et 23 Mars 2025

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

N° téléphone : _____ Email _____

Envoyer le bulletin d'inscription accompagné du chèque d'arrhes libellé à l'ordre « Qi Gong sous le Figuier » à

Qi Gong sous le figuier , 18 Impasse ZAMORA , 13012 Marseille