

Le Qi Gong de La Déesse de Jade

Avec le Dr Helena (Hua) Zhang

9 & 10 mars, 2024

Centre Social Roy d'Espagne / 16 allée Albeniz, 13008 Marseille

Les associations **Shen** et **Qi Gong sous le Figuier** accueillent

Dr Helena Zhang

Après avoir passé 5 ans en France entre 20 ans et 25 ans, où elle a enseigné le Qi Gong , elle est partie en 2002 au Canada puis aux Etats -Unis pour fonder une clinique de médecine chinoise avec le Dr Liu Dong et enseigner le QI Gong . Elle enseigne la médecine traditionnelle chinoise et le QI Gong à l'Emperor's College (Los Angeles).
(Dr. Helenazhang.com).

Renseignements et inscriptions auprès de :



Carole Xu :

Tel: 06 24 78 73 28

email: Carolebencexu@gmail.com

Ou



Anne-Marie Teodori : Tel : 06 04 65 77 08 email: lefiguier13012@gmail.com

Prix : 160 euros , 50 euros d'arrhes demandés lors de l'inscription.

Repas possible sur place (repas pris en commun et partagés).

Horaires 10h- 18h le samedi, 9h 30- 17h le dimanche .

Le Qi Gong de La Déesse de Jade est une auto-guérison pour le printemps - l'expansion et la croissance de l'élément bois. Pour favoriser la libre circulation de l'énergie et dissoudre toute stagnation.

Son mouvement fluide s'appuie sur une respiration ondulatoire spécifique qui libère des neurotoxines et les éléments de toxicité contenus dans le sang, dissout ainsi les émotions contraintes. Il élimine efficacement l'anxiété, colère, expérience traumatisante et contraintes émotionnelles de toutes sortes. Ainsi, grâce à cette pratique, l'élément bois du printemps génère un pouvoir céleste pour révéler la créativité profondément enracinée de l'homme, source de vitalité et de capacité de transformation et pour éveiller un niveau de conscience supérieur.

Le Qi Gong de La Déesse de Jade est un chapitre de « 5 Seasons Jade Woman » créé par le Dr Helena Zhang. <https://drhelenazhang.com/5-seasons-jade-woman>

Inscription au stage Qi Gong de la déesse de Jade du 9 et 10 Mars 2024

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

N° téléphone : _____ Email _____

Envoyer le bulletin d'inscription accompagné du chèque d'arrhes libellé à l'ordre « Qi Gong sous le Figuier » à

Qi Gong sous le figuier , 18 Impasse ZAMORA , 13012 Marseille